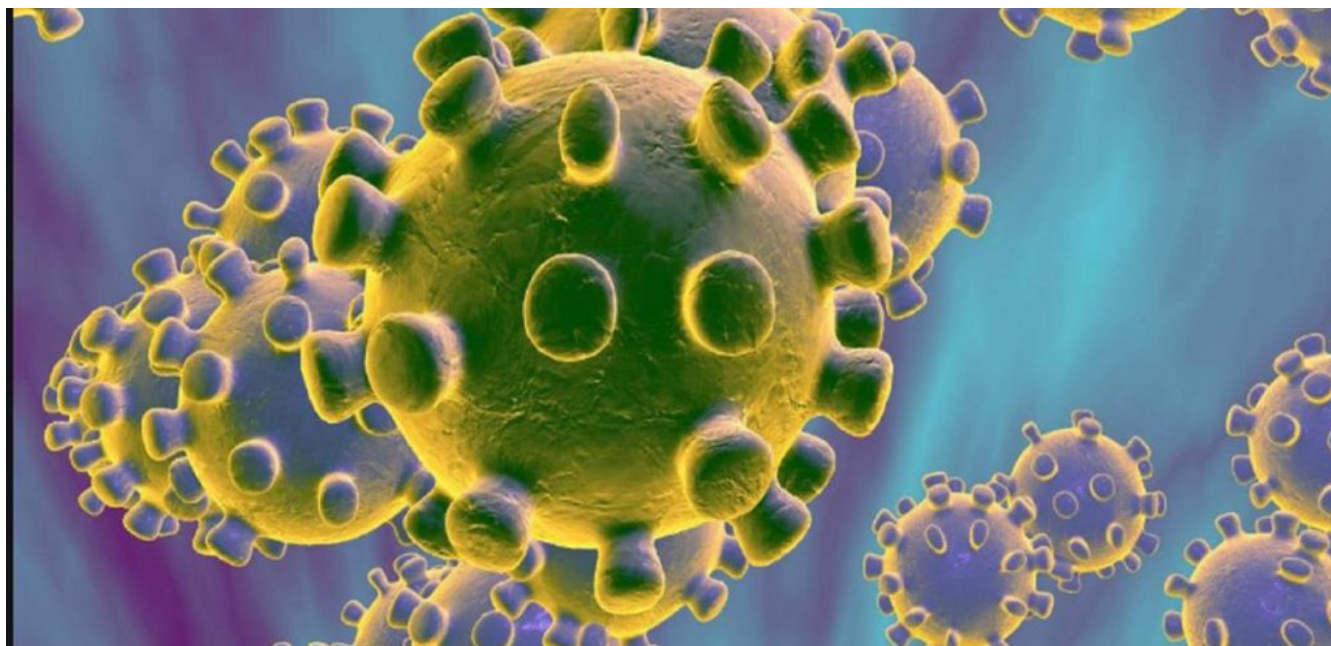




A Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo ativou o seu Plano de Contingência COVID-19 Coronavírus.

Consulte o documento aqui: [PLANO](#)

Recomenda a DGS:

A Lavagem frequente das mãos com detergente, sabão ou soluções à base de álcool, um gesto simples que a Direção-Geral de Saúde (DGS) indica que seja repetido várias vezes ao dia.

Siga o microsite informativo da DGS sobre o novo coronavírus que disponibiliza várias recomendações, pergunta frequentes e apresenta boletins atualizados da situação em Portugal.

<https://?www.?dgs.?pt/?corona-virus/?home.?aspx>