



Sob o lema “Proteger está nas nossas mãos” já está disponível aos pais e encarregados de educação uma brochura que dá a conhecer todas as informações necessárias para que as crianças do ensino pré-escolar do Médio Tejo utilizem as mochilas da escola de forma adequada.

A iniciativa é do ACES Médio Tejo, em parceria com a CIM do Médio Tejo, no âmbito do Plano Local Saúde – Médio Tejo (PLSMT).

Na brochura são referenciadas oito dicas para se usar a mochila da escola com segurança. E em síntese é possível ler-se que a mochila ideal é aquela que tem alças almofadadas, alinhadas à mesma altura, devem ser reguláveis e as costas devem ser rígidas e também almofadas. A mochila deve-se transportar nos dois ombros e junto ao corpo, ao nível da cintura e a cima das ancas, lê-se.

O ACES do Médio do Tejo, através das Unidades de Saúde Pública, procederá à entrega das brochuras junto das crianças do ensino pré-escolar do Médio Tejo.

De realçar que o Plano Local Saúde – Médio Tejo (PLSMT), da responsabilidade da Unidade Saúde Pública do ACES Médio Tejo, pretende ter influencia no planeamento a nível local, nos serviços de saúde, e na comunidade, constituindo-se como apoio no desenvolvimento de ações que visem intervir nos problemas de saúde da população do Médio Tejo, procurando

alterar positivamente o seu curso.

[Ver Brochura aqui!](#)

(Foto DR)