



# CICLO INTERNACIONAL DE CONFERÊNCIAS PORTUGAL

**27**  
ABRIL 2026

**GRATUITO  
SEM INSCRIÇÃO  
NECESSÁRIA**



14H30

HORIZONTES ATIVOS: INCLUSÃO, SAÚDE E BEM-ESTAR



Vera  
Bártolo

14H50

A SAÚDE QUE SE CONSTRÓI: O IMPACTO DA NUTRIÇÃO NO DESPORTO E BEM-ESTAR



Francisca  
Perna

15H10

PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA INCLUSIVA ATRAVÉS DO DESPORTO ADAPTADO



António  
Marques

15H40

PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA ATIVIDADE FÍSICA



Vítor  
Santos