

## PATRIMÓNIO NATURAL NATURAL HERITAGE

As formações geológicas são constituídas por rochas sedimentares (conglomerados e arenitos). Da flora fazem parte espécies características dos matos mediterrâneos, como a esteva (*Cistus ladanifer*), o alecrim (*Rosmarinus officinalis*), os rosmarinhos (*Lavandula sp.*), a aroeira (*Pistacia lentiscus*), a murta (*Myrtus communis*), o sanguinho (*Rhamnus alaternus*) e o lentisco (*Phillyrea angustifolia*). Esta é uma zona com bastante plantação de eucaliptos, mas aparecem algumas espécies arbóreas autóctones, como o sobreiro (*Quercus suber*) e o carvalho-cerquinho (*Quercus faginea*). Também os olivais fazem parte da paisagem. Nas linhas de água podem-se observar espécies de salgueiros (*Salix sp.*), freixo (*Fraxinus angustifolia*) e choupo (*Populus nigra*). A fauna está aqui representada por espécies de aves, como a águia-de-asa-redonda (*Buteo buteo*), a águia-calçada (*Hieraetus pennatus*), o milhafre-preto (*Milvus migrans*), a gralha (*Corvus corone*) e a perdiz (*Alectoris rufa*), mamíferos como o javali (*Sus scrofa*), a raposa (*Vulpes vulpes*), o saca-rabos (*Herpestes ichneumon*) e o coelho (*Oryctolagus cuniculus*) são comuns.

The geological formations consist of sedimentary rocks (conglomerates and sandstones). The flora includes species that are characteristic of the Mediterranean scrublands, such as the gum rockrose (*Cistus ladanifer*), the rosemary (*Rosmarinus officinalis*), the lavender (*Lavandula sp.*), the mastic (*Pistacia lentiscus*), the myrtle (*Myrtus communis*), the Mediterranean buckthorn (*Rhamnus alaternus*) and the narrow-leaved mock privet (*Phillyrea angustifolia*). This is an area with a large eucalyptus plantation, but there are some native tree species, such as the cork oak (*Quercus suber*) and the Portuguese oak (*Quercus faginea*). The olive groves are also part of the landscape. In the waterways, it is possible to observe the willow (*Salix sp.*), the narrow-leaved ash (*Fraxinus angustifolia*) and the black poplar (*Populus nigra*). The fauna is represented here by bird species such as the common buzzard (*Buteo buteo*), the booted eagle (*Hieraetus pennatus*), the black kite (*Milvus migrans*), the carrion crow (*Corvus corone*) and the red-legged partridge (*Alectoris rufa*). Mammals such as the wild boar (*Sus scrofa*), the red fox (*Vulpes vulpes*), the Egyptian mongoose (*Herpestes ichneumon*) and the European rabbit (*Oryctolagus cuniculus*) are also common.

## PATRIMÓNIO CULTURAL CULTURAL HERITAGE

O Centro Ciência Viva - Parque de Astronomia composto por diversos equipamentos que permitem observar os corpos celestes e descobrir segredos do Universo. A ponte de Santo Antoninho, a mais antiga do concelho de Constância, mandada construir em 1825 pelo rei D. João VI, fazendo parte da então Estrada Nova, ligação rodoviária entre Constância e Abrantes. As conheiras, amontoados de seixos, chamados conhos, são vestígios da exploração mineira a céu aberto realizada pelos romanos. A Quinta de Sta. Bárbara e a Quinta da Gorda são o exemplo das grandes Quintas Agrícolas que funcionaram até aos anos 80 do séc. XX.

The Live Science Centre - Astronomy Park consists of various types of equipment that allow visitors to observe the celestial bodies and discover the secrets of the Universe. The Saint Antoninho Bridge, the oldest of the municipality of Constância, built in 1825, by King Dom João VI, is part of the then New Road, a road link between Constância and Abrantes. The conheiras, piles of pebbles known as conhos, are the remnants of the open-pit mining activities carried out by the Romans. The Saint Bárbara Farm and the Gorda Farm are examples of the large agricultural estates that operated until the 1980's.

Centro de Ciência Viva - Parque de Astronomia | The Live Science Centre - Astronomy Park

## NORMAS DE CONDUTA RULES OF CONDUCT

- Mantenha-se no trilho traçada; | Remain on the pre-determined trail;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna; | Preserve the flora and avoid disturbing the fauna;
- Evite fazer ruído desnecessário; | Avoid making unnecessary noise;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem; | Do not litter or leave other traces of your passage;
- Não faça lume; | Do not make fire;
- Não colha amostras de plantas ou rochas; | Do not collect samples of rocks or plants;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local. | Be friendly with the people you find on the site.

## CONTACTOS ÚTEIS USEFUL CONTACTS

- CIM Médio Tejo | Middle Tagus Intermunicipal Community: +351 249 730 060
- Câmara Municipal Constância | Constância Town Council: +351 249 730 050
- Freguesia Constância | Parish Council of Constância: +351 249 739 050
- Posto de Turismo | Tourist Office: +351 249 730 052
- Hospital | Hospital: +351 241 360 700
- Centro de Saúde | Health Centre: +351 249 730 110
- Bombeiros | Fire Department: +351 249 739 241
- G. N. R. | (National Republican Guard - Police Force): +351 249 730 070
- Parque Ambiental de Santa Margarida | Saint Margarida Environmental Park: +351 249 736 929
- SOS Emergência | SOS Emergency: 112
- Informação Anti-Venenos | Anti-Poison Information: 808 250 143

## SINALÉTICA SIGNAGE

GR Grande Rota / Long Distance Path



PR Pequena Rota / Short Distance Path



Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)  
Pedestrian path belonging to a Short Distance Path (PR) that temporarily crosses a Long Distance Path (GR).



Onde ficar  
Where to stay



Onde comer  
Where to eat



Promotores:  
Promoters:



Percurso pedestre registado e homologado pela:  
Path Registered as Certified by:



Cofinanciado por:  
Co-financing:



PR1  
CTC

Percurso Pedestre | Pedestrian Route

Do Zêzere ao Tejo  
From the Zêzere River to the Tagus River  
Percurso de ligação entre a GR33 e a GR12 E7  
Connecting route between the GR33 and the GR12

## PERCURSO ROUTE

O percurso tem início no alto de Sta. Bárbara, miradouro de excelência e onde está instalado o Centro de Ciência Viva - Parque de Astronomia, passando aqui a Grande Rota do Zêzere - GR33. A partir deste ponto segue o caminho florestal da charneca que contorna o muro de pedra da Quinta de Sta. Bárbara. Passado o túnel que permite ultrapassar a A23, segue subindo pela direita para logo descer em direção a um curso de água que é transposto pela ponte de Santo Antoninho, visível do lado direito do percurso. Um pouco mais à frente encontra-se o desvio para a conheira. De volta, segue-se junto à linha de água até chegar novamente próximo do túnel e virar pela direita numa zona de eucaliptos até à nacional 3. Depois de atravessar esta estrada desce-se em direção à Quinta da Gorda. Já em plena lezíria une-se à Grande Rota do Tejo - GR12 E7.

The route starts at the top of Saint Bárbara, a viewpoint of excellence where the Living Science Centre - Astronomy Park is located. The Great Route of the Zêzere - GR33 passes here. From here, the route proceeds through the forest path of the moorland that surrounds the stone wall of the Saint Bárbara Farm. After passing the tunnel that allows the crossing of the A23, the route continues up to the right and then down towards a watercourse that is traversed by the Saint Antoninho Bridge, visible from the right side of the route. A little bit further on, there is the detour to the conheira. On the way back, the route follows the watercourse until it reaches the tunnel again. There, it turns right towards a eucalyptus zone and proceeds until reaching the EN3 (national road). After crossing this road, the route heads down towards the Gorda Farm. It is while progressing through the lezíria that the route joins the Great Tagus Route - GR12 E7.



Ponte de Santo Antoninho | The Saint Antoninho Bridge



Águia-calçada | *Hieraetus Pennatus*



Rosmaninho | *Lavandula Lusitanica*



Conheiras

## FICHA TÉCNICA TECHNICAL SHEET

### PR1 CTC



5,6 km  
distância  
distance



Linear  
tipo de percurso  
type of route



1 h 30 m  
duração (aproximada)  
duration



155/22 m  
altitude máx./mín  
altitude max./min



- 228 m  
+ 95m  
desnível acumulado  
altitude variation



Muito Fácil (nível I)  
grau de dificuldade  
Very Easy (level 1)  
difficulty level

### PERFIL TOPOGRÁFICO | TOPOGRAPHY



### PR1 CTC - GR 12 E7 - GR 33



13,6 km  
distância  
distance



Circular  
sentido dos  
ponteiros do relógio  
clockwise



3 h  
duração (aproximada)  
duration



155/16 m  
altitude máx./mín  
altitude max./min

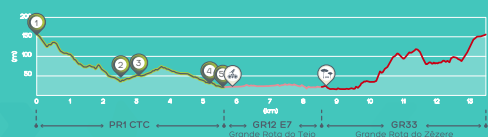


389 m  
desnível acumulado  
altitude variation



Fácil (nível II)  
grau de dificuldade  
Easy (level 2)  
difficulty level

### PERFIL TOPOGRÁFICO | TOPOGRAPHY

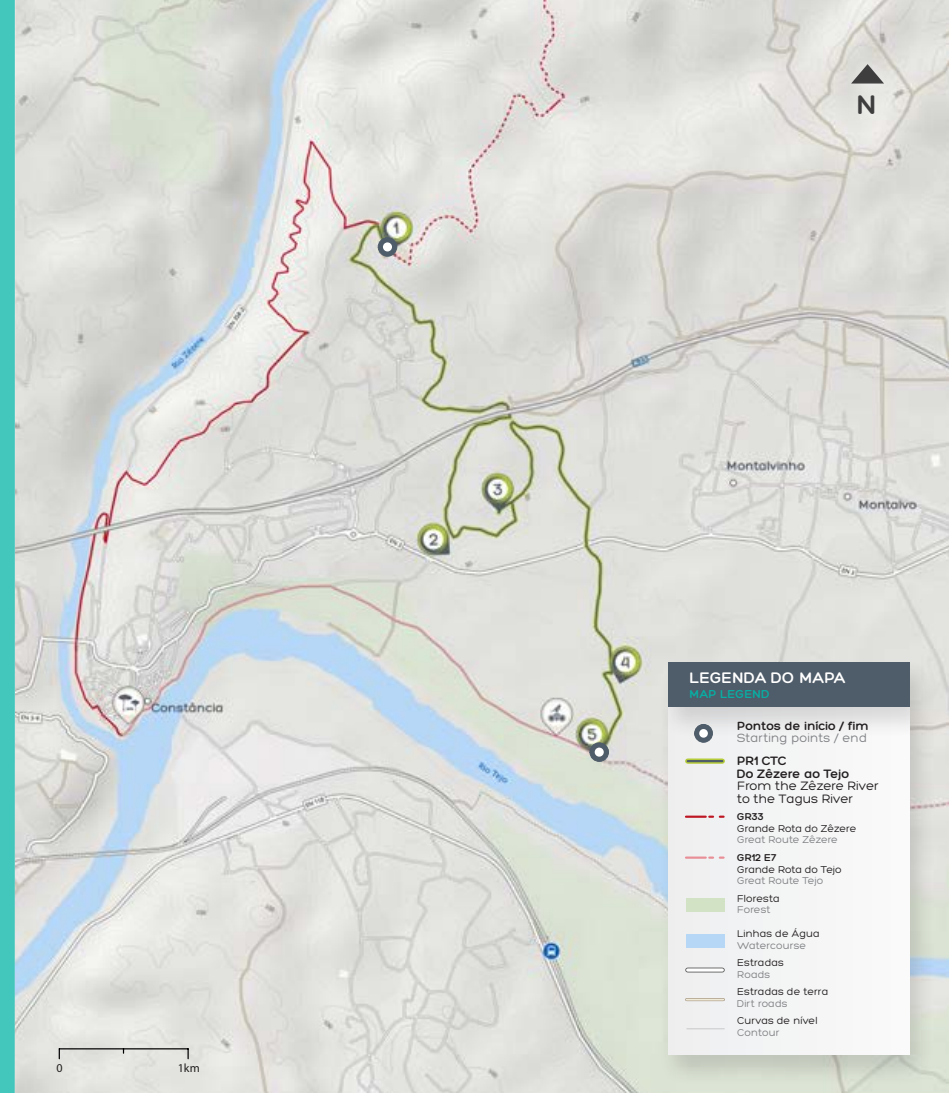


Início | Starting point  
Centro da Ciência Viva de Constância  
GPS: 39°29'42.61"N | 8°19'27.26"W

Início alternativo | Alternative starting point  
Margem do Tejo GPS: 39°28'22.21"N | 8°18'44.31"W



Todo o ano  
época aconselhada  
All year round  
recommended season



### LEGENDA DO MAPA MAP LEGEND

- Pontos de início / fim  
Starting points / end
- PR1 CTC  
Do Zêzere ao Tejo  
From the Zêzere River to the Tagus River
- GR33  
Grande Rota do Zêzere  
Great Route Zêzere
- GR12 E7  
Grande Rota do Tejo  
Great Route Tejo
- Floresta  
Forest
- Linhas de Água  
Watercourse
- Estradas  
Roads
- Estradas de terra  
Dirt roads
- Curvas de nível  
Contour

### PONTOS DE INTERESSE POINTS OF INTEREST

- 1 Centro Ciência Viva - Parque de Astronomia  
The Live Science Centre - Astronomy Park
- 2 Ponte de Santo Antoninho  
The Saint Antoninho Bridge
- 3 Conheiras
- 4 Quinta da Gorda  
The Gorda Farm
- 5 Ligação GR12 E7 - Grande Rota do Tejo  
Connection GR12 E7 - Great Tagus Route
- 6 Observação de Aves  
Bird Watching
- 7 Jardim - Horto de Camões  
Garden "Camões"